



初めてゼリーで薬を飲まれる方へ

～e ジュレを安全にスムーズにお使いいただくために～

高齢の方がゼリーで薬を飲む場合、反射的に抵抗して薬とゼリーを分けてしまいがち。そのためゼリーだけ飲み込んで、薬が残ることも…でも、少し練習するだけで簡単にゼリー（以下e ジュレ）で薬をお飲みいただけるようになります。

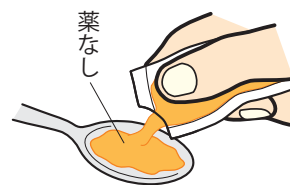


～ さあ！始めてみましょう！～

LESSON

1

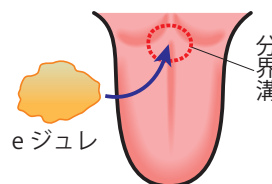
まずは数回、薬を入れずに e ジュレだけで飲む練習をしてみてください。



LESSON

2

口の中に入れる時、e ジュレを舌の奥（分界溝）に置くと吐き出しにくくなります。（ジャムスプーンやシリコンヘラ等を使うと便利です）



LESSON

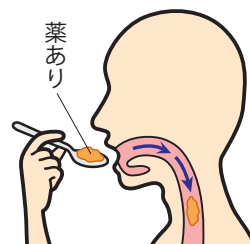
3

e ジュレは必ず噛まずに、そのままツルンと飲み込んでください。

LESSON

4

感じがつかめたら、薬の入った e ジュレで飲んでみましょう。薬が驚くほど簡単にスムーズにお飲みいただけます。



e ジュレによる服薬は、水よりスムーズに飲みやすく、水のように薬がバラけることなく誤嚥の危険も軽減されます。ぜひ、e ジュレによる服薬をマスターしましょう。